

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025

Innehåll

Introduktion	sid 2
Representationer	sid 3
Tidpunkter under året	sid 4
Arbetsgrupper	sid 5
Intressepolitik	sid 5
DUKiS	sid 6–8
SDUR:s verksamhet	sid 8-16
SDUR:s lovverksamhet	sid 17
Informationskanaler	sid 18
Slutord	sid 19

Stockholms Dövas Ungdomsråd (SDUR)

bildades den 17 december 1937 av döva ungdomar som ville ha en egen klubb. Sedan dess har SDUR bevakat unga dövas intressen inom många olika områden som fritid, utbildning och kultur och arbetat för döva barn och ungdomars rättigheter i samhället.

I SDUR:s stadgar är målet för verksamheten bland annat:

- att främja vård, fostran och utbildning av barn och ungdomar.
- att verka för dövas rätt till teckenspråk.
- att tillvarata medlemmarnas dövpolitiska intressen och kulturella intressen, både vad gäller dövkulturen och samhällets kulturutbud.
- att bedriva verksamhet för medlemmarna på dövas villkor, där alla har lika värde.

SDUR vänder sig i första hand till döva och teckenspråkiga barn och ungdomar mellan 6–31 år i Stockholms län. SDUR är anslutet till Sveriges Dövas Ungdomsförbund (SDUF). Ett viktigt led i förverkligandet av SDUR:s mål har varit bildandet av fritidsgården DUKiS (Döva Ungdomars Klubb i Stockholm).

SDUR är huvudman för DUKiS som är, sen år 1992, den enda fritidsgården i hela Stockholms län som erbjuder en teckenspråkig miljö för döva ungdomar.

Medlemmarnas önskemål har ett stort inflytande över verksamhetsplaneringen. SDUR:s verksamhet är riktad till medlemmar, barn och ungdomar och kan kategoriseras inom fyra olika fält; Fritidsgården DUKiS, lovverksamhet, lägerverksamhet och övrig medlemsverksamhet.

Våra viktiga samarbeten med andra organisationer har varit under året främst SDF, Stockholms Dövas Förening, med vilket vi delar vårt kansli, och även med idrottsklubben IK Hephata, familjeklubben Snoken och familjeklubben Näckrosen. Vidare har vi också god kontakt med andra som bland annat

Manillaskolan och Dövteamet.

Styrelseledamöter - innan årsmötet 14 mars 2025

Josefine Backlund, ordförande

Akad Polus, vice ordförande

Elin Simonsson, kassör

Hanna Pettersson, ledamot

Elza Zarina, ledamot

Josephine Kirkegaard, ledamot

Claudia Vall, ledamot

Styrelseledamöter - efter årsmötet 14 mars 2025

Josefine Backlund, ordförande (1 år)

Josephine Kirkegaard, vice ordförande (1 år)

Elza Zarina, kassör (1 år)

Hanna Pettersson, ledamot (1 år)

Aleksandar Skovin, ledamot (1 år)

Hertha Niemelä, ledamot (2 år)

Miska Nenonen, ledamot (2 år)



Anställda – SDUR

Fatima Tebibel 100% ungdomskonsulent

Beatrice Brunnbauer 100 % verksamhetsansvarig tom 29/2

Elin Simonsson 100 % Verksamhetsansvarig from 22/4

Anställda – DUKiS

Alva Kojic, 100% fritidsföreståndare (tjänstledig from 28 augusti 2023)

Simona Stupane, 100% vik fritidsföreståndare (from 12 augusti 2024)

Aleksandar Skovin 100 % fritidsledare, tom 30/6. 9 augusti 2023

Momo Marqvardsen, 100% fritidsledare tom 30/6

Paulina Boksz, 100% fritidsledare from 12/8

Pa Ceesay, 100% fritidsledare from 12/8



Kansliet – Elin Simonsson och Fatima Tebibel



DUKiS – Pa Ceesay, Simona Stupane och Paulina Boks.

Valberedningen och revisorer

Valberedningen valdes under årsmötet och har bestått av **Annika Hansson**, **Arkan Matlub**, **Akad Polus** och suppleant **Monika Boks**.

Valberedningens uppgift är att bevaka styrelsens arbete och representanternas lämplighet samt att vid behov leta efter bra kandidater till styrelsen.

Auktoriserad revisor: Johan Engdal, Sonora Revision AB

Ersättare: Tjänsteman i Sonora Revision AB

Förtroendevald revisor: Pontus Degsell

Förtroendevald revisorssuppleant: Nikolaj Olvhøj Kirkegaard

Övriga ledare

Vi vill tacka alla som ställt upp som ledare i vår verksamhet. Ni är verkligen betydelsefulla, utan er hade det inte varit möjligt att genomföra våra aktiviteter!

Arbetsgivaransvar, ekonomiarbete och förvaltning

SDUR har eget arbetsgivaransvar och styrelsen ansvarar tillsammans med arbetsledarna för den praktiska arbetsledningen för alla anställda.

Under året har kassör Elza Zarina tillsammans med ungdomskonsulenten och DUKiS föreståndare i samråd med styrelsen varit ekonomi- och budgetansvariga för SDUR och DUKiS.

Medlemmar

År 2012 313 medlemmar

År 2013 299 medlemmar

År 2014 271 medlemmar

År 2015 325 medlemmar

År 2016 333 medlemmar

År 2017 325 medlemmar

År 2018 316 medlemmar

År 2019 255 medlemmar

År 2020 253 medlemmar

År 2021 259 medlemmar

År 2022 264 medlemmar

År 2023 264 medlemmar

År 2024 256 medlemmar

År 2025 264 medlemmar

Alla barn och ungdomar som blir medlemmar i SDUR blir även medlemmar i Stockholms Dövas Förening, Sveriges Dövas Ungdomsförbund (6–30 år) samt Sveriges Dövas Riksförbund.

Medlemsavgiften under 2025 var 200 kr för de under 19 år och 400 kr för de som fyllt 19 år.

Samverkansmöte med Tolkcentralen, 4 februari

Fatima Tebibel

Brukarråd Dövteamet, 17 februari

Fatima Tebibel

Möte med BUP Globen , 11 september

Fatima Tebibel

Samverkansmöte med Tolkcentralen, 13 maj

Fatima Tebibel

Ungdomsklubbskonferens, 11-13 april

Hertha Niemelä, Miska Nenonen, Elza Zarina

SDUF Förbundsstämma, 8–10 november

Hertha Niemelä, Josefine Backlund, Elin Simonsson, Akad Polus, Elza Zarina, Agatha Niemelä,

Möte med Manillaskolans skolledning tillsammans med Elsa från SDF, 25 november

Fatima Tebibel

Samverkansmöte med Tolkcentralen, 7 oktober

Fatima Tebibel

Krisgruppsmöte med SDF, FSDB, Dövpsykiatriprogrammet, TC, dövteamet och dövblindteamet, 8 oktober

Fatima Tebibel

Samverkansmöte dövpsykiatriprogrammet Flemingsberg, 13 oktober

Fatima Tebibel

Brukarråd höreselrehabiliteringen Rosenlund, 11 november

Fatima Tebibel

Styrelsemöten

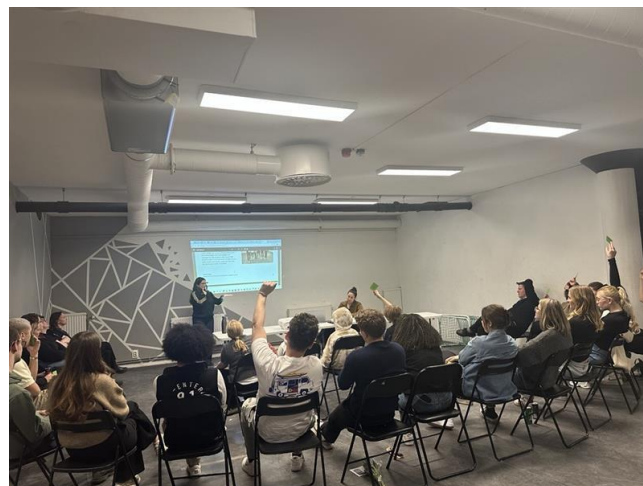
Under dessa datum har styrelsemöten genomförts:
21/1/, 19/2, 14/4, 13/5, 7/10 , 15/12/

Arbetsutskotts-möten (AU)

Under dessa datum har AU möten genomförts:
27/1, 13/3, 26/5, 25/8, 10/1

Årsmöte

Årsmötet genomfördes den 14 mars på DUKiS inför 29 medlemmar.



Årsmöte

Medlemskväll

Vi utförde även medlemskvällar för våra medlemmar så att de kunde skriva in motioner till vårt årsmöte samt SDUFs förbundsstämma.

Personalmöten och medarbetarsamtal

Personalmöten sker en gång per månad inom SDUR:s verksamhet tillsammans med DUKiS samt en gång per månad tillsammans med SDF. SDUR har även medarbetarsamtal en gång per termin med alla anställda.

Julbord

Julbord för styrelsen och anställda inom SDUR genomfördes den 5 december tillsammans med SDF och Stockholms Dövas Pensionärsförening på Enskede vårdshus.

Årets tema 2025 är ”Nytt möter gammalt”, ett tema som styrelse och medlemmar har valt tillsammans. Under året vill vi skapa fler möjligheter för döva och hörselskadade barn och ungdomar att mötas, umgås och känna gemenskap – med mindre skärmtid och mer tid tillsammans. Vi vill skapa en trygg och inkluderande gemenskap där alla känner sig sedda och uppskattade. Genom att ta vara på DUKiS historia och minnen lär vi oss om våra rötter, samtidigt som vi tillsammans möter dagens utmaningar. I en orolig tid vill vi värna om nuet och bygga en mötesplats för alla generationer, där vi lär av varandra och växer tillsammans.

Styrelse och Personalkonferens

Styrelse- och personalkonferensen 2025 genomfördes den 5–7 september i samband med en kryssning tur och retur till Helsingfors. Det blev en väldigt fin och givande helg där vi fick tid att både umgås och prata igenom viktiga frågor tillsammans.

Under konferensen gick vi igenom året som varit, vad som fungerat bra och vad vi kan utveckla vidare. Vi pratade även om planerna framåt, budget och verksamhetsplan samt vilka fokusområden och teman vi vill arbeta med framöver.

Hela styrelsen, kansliet och DUKiS deltog, och vi hade många bra och öppna diskussioner om både DUKiS och SDUR:s framtid. För att lära känna varandra ännu bättre började vi med icebreaking och olika roliga aktiviteter, vilket skapade en trygg och avslappnad stämning som höll i sig hela helgen.

Sammanfattningsvis var det en mycket lyckad SPK som gav oss ny energi, stärkte gemenskapen och gav oss en gemensam riktning framåt.

SDUR har just nu fem arbetsgrupper:

- Grafik och profil
- Sociala medier
- SDUR fest
- DUKiS makeover
- Intressepolitik

Samarbete med Stockholms Dövas Förening

Vi har ett gediget samarbete tillsammans med vår moderförening SDF när det kommer till den intressepolitiska delen och vi har gemensamt gjort informationsvideo på teckenspråk till medlemmarna. Vi har gemensamt genomfört flera aktiviteter på Dövas Hus. Vi vill tacka SDF för ett bra samarbete under året.

DÖV+

SDUR har under året i samarbete med SDF erbjudit olika aktiviteter ungefär en gång i månaden för döva personer med kognitiva funktionsvariationer.

Utbildning

SDUR har under året bevakat Manillaskolan och Alviksskolan, haft möten både med skolledningen samt haft kontakt med elevrådet för att stödja dem i deras arbete.

Tolkfrågor

SDUR bevakar tolkfrågor i Stockholms län genom att medverka i samverkansmöten med tolkcentralen. medlemmar med olika tolkfrågor och patientanmälan.

Dövteamet

SDUR bevakar verksamheten genom att delta på samverkansmöten. Vi har ett gott samarbete och informerar varandra om aktuella saker inom våra verksamheter.

Dövpsykiatriprogrammet i Flemingsberg

SDUR bevakar verksamheten genom att delta på samverkansmöten.

Barn- och ungdomspsykiatri, BUP, för döva och hörselskadade

SDUR bevakar verksamheten genom samverkansmöten.

Vi har också en kontinuerlig kontakt med projektet BOUJT (Barn och Ungdomsjour på Teckenspråk) som ägs av Sveriges Dövas Ungdomsförbund.

Arbetsmarknad

SDUR är även med i samverkansmöten tillsammans med arbetsförmedlingen. Vi deltar även på andra möten som rör arbetsmarknadsfrågor.



Dövas Ungdomsklubb i Stockholm (DUKiS) är en trygg mötesplats för teckenspråkiga barn och ungdomar. Här får man möjlighet att umgås, utvecklas och delta i aktiviteter som stärker gemenskapen. Vår fritidsgård ligger centralt på Olof Palmes gata 27 och är öppen varje dag utom torsdagar under skolarbetet, samt vid särskilda helger och lov.

Besökarna kommer främst från Manillaskolan och Alviksskolan, vilket skapar en dynamisk och inkluderande atmosfär. Vi välkomnar ungdomar från årskurs 5–10 (upp till 17 år) och har öppet fyra dagar i veckan. Vi erbjuder en miljö där teckenspråket är en självklar del av vardagen. Hos oss kan man spela bordtennis, tävla i olika spel, laga mat tillsammans eller bara koppla av med vänner. Utöver detta arrangerar vi större aktiviteter som Jumpyard, VREX, cirkus, Masterchef och mycket mer som ger minnen för livet.

Olika händelser som DUKiS ordnat

Varje år utgår våra aktiviteter från ett särskilt tema och 2025 har vi arbetat utifrån temat "Nytt möter gammalt". Hela året har haft temat som en röd tråd i våra aktiviteter. Målet har varit att skapa en bro mellan äldre och yngre generationer och att låta ungdomarna uppleva både moderna aktiviteter och klassiska inslag som tidigare generationer har uppskattat.

Vi har bland annat återupplivat den traditionella övernattningen på DUKiS, arrangerat en photoshoot i en riktig studio och bjudit på aktiviteter inspirerade av äldre tiders fritidsgårdsupplevelser. Som en del av temat samarbetade vi även med Stockholms Dövas Förening, där vi ordnade en Jeopardy-tävling. Det var roligt att se hur äldre och yngre möttes i utmaningar och särskilt minnesvärt när en mormor tävlade mot sitt barnbarn. Denna typ av möten speglar precis vad årets tema handlar om, att skapa

förståelse, gemenskap och glädje över olika generationer.

Genom detta tema har vi skapat aha-upplevelser och gett ungdomarna möjlighet att förstå och uppskatta hur det var förr, samtidigt som vi har introducerat nya, spännande inslag.

Onsdagsaktiviteter

Onsdagar fortsätter att vara vår "minifredag", en uppskattad tradition som ungdomarna verkligen älskar. Under dessa kvällar tävlar man i olika grenar, samlar poäng och utmanar varandra på ett lekfullt sätt. Det är fantastiskt att se att cirka 30 ungdomar har deltagit i onsdagsaktiviteterna under året, mer eller mindre regelbundet. Många har fortfarande

inställningen att inte missa en enda tävling! Den positiva energin och viljan att utmana sig själv har gjort onsdagarna till en av veckans absoluta höjdpunkter.

Det handlar inte bara om tävlingar och vinnarmentalitet, det är lika mycket skratt, gemenskap och en chans att skapa en härlig stämning på fritidsgården.



Fredagskvällar

Fredagskvällarna har haft temat som en röd tråd i våra aktiviteter. Årets tema "Nytt möter Gammalt" har bjudit på en härlig mix av nya och klassiska aktiviteter. Vi har åkt skridskor på Kungsträdgården, haft photoshoot i en riktig studio med en döv fotograf (Paulina Lindberg Nyberg)

och kört traditionella favoriter som Gubben Noak, Masterchef och den populära tävlingen DUKiS vs SDUR med Fear Factor-tema. Fear Factor blev en succé, flera ungdomar pratar fortfarande om hur de vågade utmana sina gränser och testa saker de aldrig trodde de skulle våga.

Det är just dessa stunder som gör DUKiS till en plats där man växer som person.



Fredagsledare

Ett stort tack till våra fantastiska fredagsledare: Nikolaj Olvhøj Kirkegaard, Anton Lindberg Nyberg, Patricia Ulfsparre, Akad Polus, Hertha Niemelä och Mahdi Husseini som har bidragit med engagemang och kreativitet i planeringen och genomförandet, vilket gjort våra fredagskvällar både uppskattade och minnesvärda.

Övriga ledare

Vi vill även rikta ett stort tack till våra vikarier samt SDUR:s styrelse och kansli, som har ställt upp och gett värdefullt stöd när vi har behövt extra hjälp.

Läxhjälp

Vi erbjuder våra ungdomar stöd med läxorna direkt på fritidsgården. Hjälpen finns tillgänglig flera dagar i veckan och anpassas efter behov, vilket gör det enkelt för ungdomarna att få den hjälp de behöver. Denna hjälp har varit mycket uppskattad och skapat en trygg miljö där man kan kombinera studier med gemenskap.

Samarbeten

Vi har fortsatt vårt nära samarbete med Fritidshemmet Eken/Galaxy, där vi varje onsdag

får besök av de yngre barnen, något som alltid skapar liv och glädje på fritidsgården. Vår satsning på samarbete med Alviksskolan har också fortsatt och nytt för i år är att klass 3 har besökt oss. Det ser vi som ett positivt steg mot fler framtida besökare och ett sätt att väcka intresse hos yngre elever.



Samarbetet med IK Hephata har varit lika värdefullt som tidigare och bidragit till att skapa fler möjligheter för våra ungdomar, särskilt under sportlovet.

Vi har dessutom haft ett aktivt och givande samarbete med UHiS (Unga hörselskadade Stockholm Gotland) bland annat vid påsklovs- och höstlovsaktiviteter. Tack vare dessa samarbeten har vi kunnat genomföra större, mer varierade och inkluderande aktiviteter som ger ungdomarna chansen att mötas, utbyta erfarenheter och skapa nya vänskapsband.

Medlemskap

Vi har fortsatt att erbjuda ungdomarna möjlighet att bli medlemmar hos oss, vilket ger dem förmånliga priser på lovaktiviteter och tillgång till exklusiva event. Det är en fantastisk chans för ungdomarna att delta i roliga och meningsfulla aktiviteter.

Öppet hus

Vi har satsat extra på öppet hus i år. Fler föräldrar har besökt oss och visat intresse för framtida medlemskap för sina barn. Det är roligt att se nya ansikten och vi kommer fortsätta prioritera detta. Öppet hus har blivit en viktig kanal för att visa upp vår verksamhet och skapa förtroende hos föräldrar.

Kommunikation

För att nå ut till ungdomar och föräldrar använder vi främst Facebook och Instagram, där vi delar nyheter, aktiviteter och inspirerande innehåll. Dessutom har vi sedan 2017 en egen sida på SDUR:s hemsida, där man enkelt hittar aktuell information och kommande aktiviteter via menyn på <http://www.sdur.se/dukis>.

Nytt för i år är att vi har startat en WhatsApp-kanal för de yngre barn som inte använder sociala medier, vilket gör att alla kan ta del av viktig information. Våra sociala medier har också fått ett mer strukturerat flöde, vilket gör det lättare att hitta inlägg och videor. Vi har satsat på mer visuellt och engagerande innehåll som speglar vår verksamhet och lockar ungdomarna att delta. En viktig del av vår satsning på sociala medier är att föräldrar kan följa oss och se vad deras barn gör på fritidsgården, vilket skapar trygghet och förtroende. Genom att visa upp vår verksamhet öppet och transparent gör vi det enklare för föräldrar att känna sig trygga med att låta sina barn komma till DUKiS.

Uthyrning

Under året har det fortsatt varit få uthyrningar av vår lokal eftersom flera föreningar har återgått till sina ordinarie kontorsplatser på Dövas Hus. Däremot har vi märkt ett ökande intresse för uthyrning via Hygglo, där vi hyr ut bord och stolar till privatpersoner och föreningar. Hygglo har visat sig vara en smidig lösning som skapar en extra intäktskälla för verksamheten. Vi ser fram emot att fortsätta utveckla denna del av vår service. För mer information om uthyrning och tillgängliga resurser, besök vår hemsida eller vår Hygglo-profil!

SOMMAR@DUKiS

Vi höll vår tradition med Gröna Lund på skolavslutningen, vilket blev lika uppskattat som alltid. Skolavslutningen firades med en dag fylld av skratt och gemenskap. Det blev en dag som verkligen speglade DUKiS anda, glädje, gemenskap och minnen för livet. Vi är stolta över att kunna hålla fast vid denna tradition som förenar oss år efter år.

Vi höll även fritidsgården öppen vid ett par tillfällen under sommaren, med stöd från kansliet, för de ungdomar som inte deltog i andra läger. Dessa dagar fylldes med aktiviteter som kubbspel, bad i Tantolunden och pizzamys, enkla men uppskattade stunder. Syftet var att ge ungdomarna möjlighet att samlas även under sommaren, ha roligt tillsammans och känna att DUKiS alltid är en plats där man är välkommen.

Ett varmt tack

Vi vill rikta ett stort och varmt tack till alla som har bidragit till verksamheten under året. Ett särskilt tack går till Rudolfs Stupans, som med sitt engagemang och praktiska arbete har blivit som vår egen lilla vaktmästare. Vi är oerhört tacksamma för den tid och omtanke han har lagt ner.

Vi vill också tacka Ellinor Persson, som med sin kreativitet har förnyat vår väggmålning och gett lokalen en fräsch och modern konst som matchar med DUKiS stil. Tack även till alla ledare och volontärer som med sitt engagemang gör våra aktiviteter möjliga och skapar en trygg och rolig miljö för ungdomarna.





DUKiS festival

Den 9 maj arrangerade SDUR en DUKiS-festival på fritidsgården DUKiS där våra medlemmar och de som var medlem hos oss tidigare fick möjlighet att uppleva hur DUKiS var på 1990-talet.

Festivalen gav deltagarna en chans att mötas, upptäcka verksamhetens historia och skapa gemenskap över generationer.

Under dagen ordnades flera aktiviteter, bland annat ett escape room som snabbt blev populärt och som hade full väntelista. Gamla bilder från 1992 och framåt visades på väggarna, vilket gav deltagarna möjlighet att se tillbaka på DUKiS:s utveckling genom åren. Dessutom togs menyer från 1990-talet så att deltagarna kunde prova maträtter som serverades under den tiden.

Festivalen blev ett uppskattat tillfälle för både lek, återblickar och social samvaro. Deltagarna engagerade sig i aktiviteterna, diskuterade minnen och upplevelser och fick samtidigt en inblick i hur verksamheten har utvecklats över tid. DUKiS-festivalen fungerade på så sätt som en mötesplats där historia och nutid möttes på ett lekfullt och inspirerande sätt.



Alla

Under året har verksamheten erbjudit aktiviteter där alla medlemmar i åldrarna 6–31 år varit välkomna. Fokus har legat på gemenskap och mötesplatser där olika åldrar kan delta i både nya och återkommande inslag. Bland årets aktiviteter fanns en Mellokväll där vi visade Melodifestivalen på storskärm och tittade på teckenspråksgestalter. Det som gjorde kvällen extra speciell var att några av gestalterna var medlemmar hos oss. Under året arrangerades även DUKiS festivalen som gav deltagarna möjlighet att mötas och uppleva DUKiS som det var på 1990-talet.

Medlemmarna hade också möjlighet att komma till DUKiS inför Prideparaden för att förbereda sig med sminkdekorationer och gemenskap. Året avslutades med en julfest där alla åldrar var välkomna. Under kvällen fanns aktiviteter som julklappsspel, ett escape room med nytt koncept och besök av tomten vilket skapade en varm och trivsam avslutning på året.

Sveriges Dövas Ungdomsförbunds förbundsstämma

Den 7–9 november 2025 deltog SDUR i SDUF:s årliga förbundsstämma, som hölls i Vetlanda. SDUR skickade sex ombud, varav tre från styrelsen och tre var medlemmar. Det var totalt femton stycken som var röstberättigade från de fem närvarande ungdomsklubbar.

Under helgen behandlades flera viktiga punkter i stämmohandlingarna, bland annat propositioner, motioner, verksamhetsplanen samt styrelsevalet.

Totalt presenterades sju propositioner från SDUF och tolv motioner från ungdomsklubbar, varav sju hade inkommit från SDUR. Det var roligt att se ett ökat engagemang hos ungdomsklubbar, särskilt i jämförelse med antalet inkomna motioner vid förra årets stämma. Våra motioner handlade bland annat om arvoden och höjda krav för lägerföreståndare, införandet av en nordisk studenthelg samt att stadgeändringar ska kräva två på varandra följande förbundsstämmor.

Några viktiga tillägg var bland annat att 2026 är ett jubileumsår för SDUF, vilket innebär ett större evenemang senare i våren samt att studentgruppen nu får ekonomiskt stöd. Slutligen röstade vi om styrelsevalet, där en ny förbundsordförande valdes in, Josephine Kirkegaard, som även kommer från SDUR. Vi önskar henne stort lycka till!

Vårt att notera är att stämman har beslutat om att framtida förbundsstämmor ska hållas vartannat år i stället för varje år. Grunden till beslutet var dels att det är ett omfattande arbete, dels att förbundsstyrelsen ska få möjlighet att sitta i två år för att hinna sätta sig in i arbetet och genomföra viktiga förbättringar.

Det var en effektiv helg där vi från SDUR passade på att nätverka med andra ungdomsklubbar och ta del av hur de arbetar. SDUF är viktigt för oss alla, och vi alla arbetar tillsammans för att utveckla organisationen framåt och att få flera att engagera sig. Vi tackar SDUF för en välorganiserad helg!



Gänget från förbundsstämman

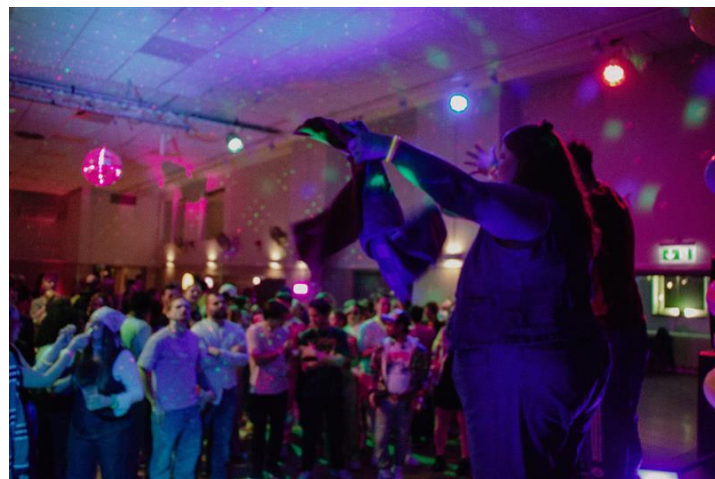


Dövsamhället utan gränser

Helgen den 16–18 maj fick vi besök från SDUF:s projekt "Dövsamhället utan gränser" som höll tre workshop på fritidsgården DUKiS. Intresset var stort och totalt deltog 15 personer.

Under workshopen togs upp ämnen som afrofofi, islamofobi och homo-, bi- och transfobi. Deltagarna fick ta del av historiska perspektiv samt arbeta med olika scenarier där de övade på hur man kan agera i olika situationer. Workshopen gav konkreta verktyg för hur man kan möta fobi i vardagen och skapade en plats för diskussion, reflektion och erfarenhetsutbyte.

Det var en mycket uppskattad aktivitet som gav deltagarna nya insikter, ökade förståelsen för olika former av diskriminering och stärkte gemenskapen i gruppen. Genom workshopen kunde vi både lyfta viktiga frågor och ge deltagarna redskap att agera mer inkluderande i sitt dagliga liv.



Fritidgårdsworkshop

Denna gång ordnades workshopen av Fritte/Café019 och vår fritidsföreståndare Simona samt SDUR-ledamot Miska Nenonen deltog. Dagen var fylld med viktiga och aktuella ämnen som berör både ungdomsverksamhet och samhällsfrågor.

Beston Kalefa höll en föreläsning om hederskultur, där han gav konkreta exempel på hur hedersrelaterade kultur kan påverka unga och hur vi kan hantera dessa situationer. Diskussionen väckte starkt engagemang och gav oss bättre förståelse och nya insikter om hur vi kan skapa en trygg miljö fri från hedersförtryck.

Marcus Royal pratade om PDV (pågående dödligt våld) och hur fritidsgårdar kan agera vid akuta krissituationer. Han delade med sig av praktiska tips för att snabbt och effektivt skydda ungdomar och personal vid en nödsituation.

Thomas Ljungberg tog upp ämnet krisberedskap, där han gick igenom hur vi kan förbereda oss inför olika typer av kriser, från olyckor till större samhällsstörningar. Hans föreläsning gav oss verktyg för att skapa rutiner och stärka vår beredskap.

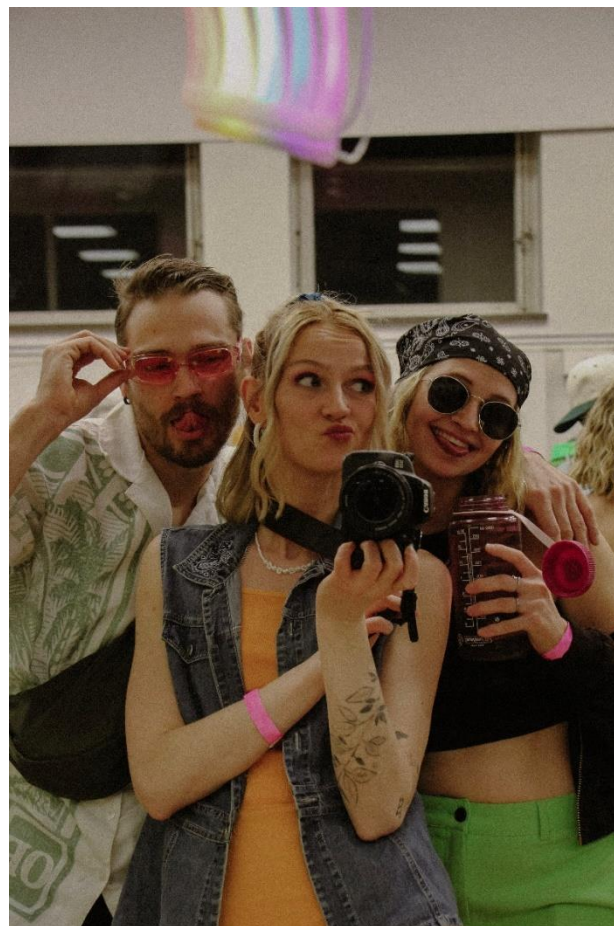
Slutligen höll Romel Belcher en inspirerande session under temat ”Dövsamhället utan gränser”, där han pratade om afrofobi och hur rasism och diskriminering kan påverka döva personer. Hans berättelser och perspektiv öppnade upp för viktiga samtal om inkludering och mångfald inom dövsamhället.

Det blev en helg med intensiva diskussioner och inspirerande föreläsningar som verkligen fångade vår uppmärksamhet. Efter workshopen identifierade vi flera förbättringsområden för DUKiS och det är tydligt att dessa möten ger oss nya perspektiv och verktyg för att utveckla verksamheten och skapa en ännu tryggare och mer inkluderande miljö.

Neon 90's party

Den 8 februari arrangerade SDUR tillsammans med SDF en neonfest i Nockeby-salen. Lokalen förvandlades till en färgsprakande festplats som snabbt fylldes när biljetterna tog slut, ett tydligt tecken på det stora intresset bland våra medlemmar.

Kvällen innehöll flera roliga aktiviteter, bland annat den klassiska leken handduk som många deltagare minns från 1990-talet och som lockade till skratt och gemenskap. Festen blev ett uppskattat tillfälle för medlemmarna att träffas, umgås och fira tillsammans i en lekfull och nostalgisk miljö.



Ungdomsklubbskonferens

Den 11–13 april 2025 deltog SDUR i SDUF:s årliga ungdomsklubbskonferens (UKK), som ägde rum på Västanviks folkhögskola i Leksand. Västanvik är en viktig plats för dövrörelsen och fungerar som en central mötespunkt för utbildning, utveckling och gemenskap. Från SDUR deltog Elza Zarina, Hertha Niemelä och Miska Nenonen som satt i styrelsen som ledamöter. Det var flera andra ungdomsklubbar som även deltog, totalt var det ca 25 personer inkluderat förbundsstyrelsen.

Helgen bestod av bland annat föreläsning med Julia Kankkonen och Eva Norberg om SDUF:s historia. Föreläsningen gav oss en värdefull möjlighet att se både våra framsteg och de utmaningar som kvarstår. Senare var det workshop med SDUF:s styrelse där det diskuterades och lämnades in olika synpunkter och förslag till SDUF:s kommande intressepolitisk handlingsplan, som ska tas upp till beslut i höstens förbundsstämma. Det fanns också utrymme för fika, umgänge och roliga aktiviteter som maffia och pingis-turnering. Det var en givande helg där ungdomsklubbar från hela Sverige fick träffas och umgås!

Skara sommarland för 12–17 år

Efter ett uppskattat besök 2023 återvände lägret 2025 till Skara Sommarland. Totalt deltog 16 ungdomar och 4 ledare och även denna gång bodde alla i stugor på campingplatsen intill parken vilket gjorde vistelsen bekväm och lättillgänglig tack vare all-inclusive-paketet. Den första kvällen inleddes med fotboll och lek på campingområdet vilket blev ett roligt sätt att lära känna varandra och skapa gemenskap redan från start.

Under de två hela dagarna i Skara Sommarland fick ungdomarna utforska parken tillsammans från vattenparken med sina rutschkanor till tivolits karuseller och det blev många skratt och spännande upplevelser. Vädret var perfekt under hela vistelsen vilket gjorde dagarna i parken extra härliga. Campingplatsen fungerade också som en naturlig samlingsplats där ungdomarna kunde umgås, spela spel och koppla av mellan aktiviteterna. Veckan präglades av gemenskap nya vänskapsband och minnesvärda stunder som ungdomarna kan ta med sig långt efter lägret.

Lägret var en underbar möjlighet för ungdomarna att komma närmare varandra och skapa minnen tillsammans. Den fina naturen, de roliga aktiviteterna och stämningen bidrog till att stärka bandet med varandra och ledarna.

KiDS@DUKiS (6-11 år)

Under året har vi haft spännande aktiviteter för barnen mellan 6-11 år gamla. Vi inledde året med ett samarbete med Stockholms Dövas Förenings familjesektionerna Snoken och Näckrosen. Barnen fick möjlighet att delta i en kreativ drejningskurs med instruktör vilket blev mycket uppskattat. Under året har vi även erbjudit aktiviteter som till exempel ett besök hos JumpYard, som blev populärt bland KiDS, två omgångar spel Laserdome, escape room lumenia, skridskoåkning samt dagkollo under höstlovet. Dessa aktiviteter har gett barnen möjlighet till lek, gemenskap och nya upplevelser.



KiDS Höstkollo

Dagkollot genomfördes under fyra dagar och bjöd på flera gemensamma upplevelser som gav barnen både utmaning och nöje. Barnen besökte Naturhistoriska museet där de fick ta del av olika uppgifter som väckte nyfikenhet och problemlösningsförmåga. Uppgifterna var anpassade för att både utmana och engagera barnen, och flera barn visade stort intresse för att utforska de olika utställningarna. Dagkollot innehöll även ett besök i en arkadhall där barnen fick möjlighet att prova olika flipperspel och racingspel tillsammans vilket uppskattades av de som deltog.

En av dagkollots höjdpunkter var besöket på Gröna Lund som genomfördes i samarbete med Unga Hörselskadade i Stockholm & Gotland (UHiS) under halloween temat. Parken var fylld av utklädda och spännande karaktärer, dekorationer och specialarrangemang som gjorde besöket både pirrigt och roligt för barnen. De fick prova olika attraktioner och uppleva halloweenstämningen på nära håll. Barnen visade mod genom att våga besöka skräckhuset och flera tyckte det var spännande att ta sig igenom utmaningen tillsammans! Besöket på Gröna Lund bidrog till en minnesvärd upplevelse där barnen fick både spänning, glädje och gemenskap.

Dagkollot avslutades med en halloweenfest på DUKiS där barnen delades in i grupper och tävlade i olika grenar, bland annat att pricka spindeln i spindelnetet och gissa innehållet i den mystiska lådan. Aktiviteten gav utrymme för samarbete, kreativitet och glädje, och avslutade dagkollot på ett festligt sätt.

Veckan har varit fylld av lärorika och roliga aktiviteter där barnen fått upptäcka nya saker och skapa minnesvärda upplevelser tillsammans.

18–31 år

Under året har verksamheten för åldersgruppen 18–31 år erbjudit ett varierat utbud av aktiviteter. Året 2025 inleddes med en plumpkväll där deltagarna fick möjlighet att tävla mot varandra i DUKiS. Under året fick vi även besök av Gustav som höll en workshop om aktier och fonder vilket gav deltagarna möjlighet att ta del av grundläggande kunskap inom privatekonomi.

Tillsammans med SDF arrangerades en neonfest som blev mycket populär och snabbt blev fullbokad. En ny aktivitet för målgruppen var en beer pong turnering som engagerade många deltagare och bjöd på god stämning och tävlingsanda. Turneringen avslutades med att Kristoffer Kold och Alva Kojic stod som segrare.

Utöver detta erbjöds aktiviteter som paintball, en kurs i glasblåsning samt en självförsvarskurs i samarbete med NKJT. I samarbete med SDF och SDP arrangerades även en föreläsning med Björn Blumeier som berättade om sitt tidigare liv inom högerextremism i Tyskland och sin väg bort från detta. Föreläsningen upplevdes som både intressant och tankeväckande.

Året avslutades med en glöggkväll där deltagarna fick prova olika sorters glögg och njuta av tilltugg i en lugn och trivsamt stämning inför juledigheten.



Ofrivillig ensamhet

Under året fick vi ett bidrag från vår moderorganisation SDUF som syftade till att erbjuda aktiviteter för personer som ännu inte är medlemmar hos oss och att bidra till att minska ensamhet bland döva mellan 18 och 31 år. Bidraget gjorde det möjligt att skapa flera aktiviteter som samlade både medlemmar och icke-medlemmar och gav dem chans att mötas och umgås i en trygg och inkluderande miljö.

Med bidraget arrangerades fyra aktiviteter under året. Först ordnade vi en dag i Tantolunden där deltagarna spelade kubb, åt goda familjpizzor och umgicks tillsammans. Aktiviteten blev ett uppskattat tillfälle att träffas utomhus, skratta och knyta nya kontakter. Senare under hösten fick deltagarna testa på glasblåsning på Skansen där de själva fick skapa alster att ta med sig hem. Aktiviteten kombinerades med en gemensam lunch i närheten av Stockholms Glasbruk vilket gav ännu fler tillfällen till samtal och social samvaro.

Under samma period ordnade vi en mysig glöggkväll där deltagarna fick träffas i en avslappnad och varm miljö. Hälften av deltagarna var icke medlemmar och kvällen gav alla möjlighet

att umgås, smaka olika glöggsorter och goda tilltugg. Året avslutades med en julfest där deltagarna firade tillsammans med julklappsspel och julmys. Julfesten skapade en trevlig och gemytlig avslutning på året och gav både medlemmar och nya deltagare möjlighet att känna sig inkluderade.

Genom dessa fyra aktiviteter har SDUF:s bidrag gjort det möjligt för oss att minska ensamhet, välkomna nya personer till vår gemenskap och ge deltagarna värdefulla upplevelser tillsammans.



DÖV +

Under 2025 har SDUR tillsammans med SDF arrangerat aktiviteter för döva med kognitiva funktionsvariationer. Träffarna har hållits ungefär en gång i månaden, mestadels på helger men ibland även på vardagar. Deltagandet har varit stabilt under året och många deltagare har återkommit till aktiviteterna. Det visar att det finns ett behov av trygga mötesplatser där man kan umgås och ha roligt tillsammans.

Året inleddes med ett informationsmöte där deltagarna fick komma med idéer och synpunkter som låg till grund för årets program. Under året har de sedan haft möjlighet att delta i flera olika aktiviteter som kombinerat lek, tävling och social samvaro. Bland annat har deltagarna gått på bio och sett filmen *Minecraft*, spelat minigolf på Tantogårdens bangolf och deltagit i trekamp med olika grenar där de tävlade mot varandra och grillade korv tillsammans. För de som föredrog lugnare aktiviteter fanns spelbord och andra sällskapsspel, och året avslutades med en julfika

med Kahoot som skapade både skratt och gemenskap. Alla aktiviteter har gett deltagarna möjlighet att träffas, samarbeta, knyta nya kontakter och känna samhörighet. Genom hela året har träffarna bidragit till både socialt stöd och glädje, samtidigt som de erbjudit en trygg miljö där alla kan delta på sina egna villkor.

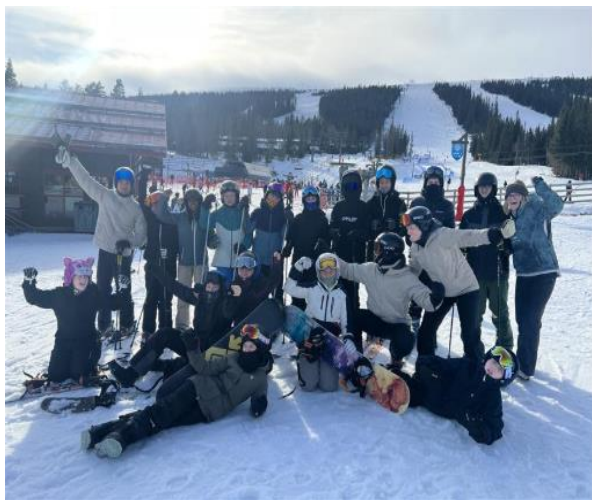


Sportlov

Under sportlovet genomförde vi ett vinterläger i Sälen för döva och hörselskadade ungdomar i åldern 12–17 år, i samarbete med IK Hephata. Totalt deltog 16 ungdomar och 3 ledare och lägret hölls mellan den 23–27 februari. Syftet med lägret var att erbjuda ungdomarna en aktiv, trygg och inkluderande vinterupplevelse där gemenskap, teckenspråk och fysisk aktivitet stod i centrum. Årets tema ”Nytt möter gammalt” passade perfekt in i denna aktivitet. Fjällresor har länge varit en älskad tradition bland äldre generationer av döva ungdomar. De följande tre dagarna ägnades åt

skidåkning i backarna. Alla deltagare fick stöd av teckenspråkiga skidinstruktörer från VIUT, som bidrog med både trygghet, pedagogiskt stöd och mycket skratt. Instruktorerna visade stort engagemang och anpassade undervisningen efter ungdomarnas nivå. Några av deltagarna valde spontant att testa snowboard sista dagen och tack vare instruktörernas uppmuntran vågade många utmana sig själva och åka i fler och svårare backar än de trodde var möjligt. Vi hann nästan utforska alla backar i området!

Efter skidpassen lagade vi middagar tillsammans i stugorna, det blev mycket skratt och god stämning i köket. Kvällarna fylldes med aktiviteter som filmkvällar, fotbollsmatcher, kortspel och maffialeken. Sista kvällen tillbringade vi på Experium Äventyrsbad, där vi badade, åkte vattenrutschbanor och spelade vattenvolleyboll tillsammans. Det blev en härlig och minnesvärd avslutning på veckan. Lägre blev mycket lyckat och uppskattat av både deltagare och ledare.



Påsklov

Påsklovet på DUKiS bjöd på flera spännande aktiviteter som lockade många ungdomar. Vi inledde veckan med vår traditionella påskjakt på fritidsgården, där ungdomarna fick leta efter gömda ägg och tävla om fina priser. En av höjdpunkterna var Ultimate Challenge i Örebro, ett adrenalinfylldt event som påminde om konceptet från *Squid Game*. Här fick våra ungdomar möta deltagare från andra städer i en rad utmanande tävlingar. Även om det inte blev DUKiS som tog hem segern, var upplevelsen otroligt uppskattad och gav

ungdomarna chansen att knyta nya kontakter. Ett stort tack till Fritte som ordnade denna aktivitet!

Vi avslutade påsklovet med en påsk-tävling i samarbete med UHiS, som blev en succé och bidrog till att skapa ännu mer gemenskap och glädje

Höstlov

Höstlovet hade ett tydligt Halloween-tema och bjöd på en vecka fylld av spänning, skratt och gemenskap. Vi inledde med kreativa Halloween-lekar på fritidsgården, där laganda och fantasi stod i centrum. Därefter väntade två riktigt populära aktiviteter: Prison Island på Laserfortet, som vi



genomförde i samarbete med UHiS. Dessa utmaningar gav ungdomarna chansen att testa problemlösning, taktik och samarbete under tidspress och det blev många skratt längs vägen. Som extra bonus fick vi även köra laserdome, vilket blev en riktig adrenalin kick för alla deltagare. Veckan avslutades med en stor Halloweenfest och övernattnings på DUKiS. Lokalen förvandlades till ett spöklikt tävlingsområde med olika utmaningar som höll ungdomarna aktiva hela natten. Nästan alla lyckades hålla sig vakna fram till frukosten. När morgonen kom var alla trötta men glada och vi kunde summera höstlovet som en vecka fylld av gemenskap, skratt, bus och oförglömliga upplevelser.



SDUR har en rad olika informationskanaler för att nå olika målgrupper. Främst så sprids det information om vår verksamhet till vår målgrupp där. Fokus ligger på teckenspråkiga barn och ungdomar i Stockholms län.

Hemsida

Vi har en hemsida där man finner all information om oss som organisation. Vi uppdaterar även med events och vårt bildgalleri men annars så sker merparten av all vår externa kommunikation via Facebook och Instagram.

Adressen är www.sdur.se.

Teams

Denna digitala plattform har fungerat som en vardaglig kommunikationskanal för både styrelsen och personalen.

HANDDUKiS

Medlemstidningen HANDDUKiS har under året skickats ut fyra gånger. Det finns även möjlighet till

en digital prenumeration för dem som vill bidra till miljön.

Facebook

SDUR och DUKiS har under året använt Facebook flitigt som en alternativ informationskanal, då det är populärt hos våra medlemmar som vi anordnar aktiviteter för. Detta har visat sig vara effektivt då fler fått nys om våra verksamheter och visat intresse att delta.

Vi har även en grupp på whatsapp samt Facebook med föräldrar till barnen i KiDS gruppen där vi informerar samt svarar på alla frågor.**Instagram**

Vi har även den populära plattformen Instagram där vi lägger upp samma information som på Facebook samt lägger upp händelser.

Miljö

SDUR försöker värna om miljön och har därför en miljöplan att följa. Vi försöker hela tiden att tänka på miljön när vi planerar olika verksamheter.



Gruppfoto på SDUR + DUKiS under SPK.

Slutord.

Vi, båda styrelsen och personalen, vill tacka er alla för ett riktigt bra år!
Ett särskilt tack till dem som genom bidrag stöttat och möjliggjort vår omfattande verksamhet: Stiftelsen Tysta skolan, Manillaskolans fond, Prins Carl Gustaf Stiftelse, TOD och Sveriges Dövas Ungdomsförbund.

Under det kommande året skall vi fortsätta erbjuda tillgängliga och teckenspråkiga verksamheter för barn och ungdomar som är döva och hörselskadade.

Vi kommer under året även att fortsätta sprida kunskap om vad det innebär att vara en döv och ung individ i dagens samhälle ur ett socialt och kulturellt perspektiv.

Josefine Backlund
Ordförande

Josephine Olvhøj Kirkegaard
Vice ordförande

Elza Zarina
Kassör

Hertha Niemelä
Ledamot

Aleksandar Skovin
Ledamot

Hanna Pettersson
Ledamot

Miska Nenonen
Ledamot

Stockholms Dövas Ungdomsråd

Olof Palmes gata 27
111 22 Stockholm
E-post: sdur@sdur.se
Webb: www.sdur.se

Fritidsgården DUKiS

Olof Palmes gata 27
111 22 Stockholm
E-post: dukis@dukis.se
Webb: www.sdur.se/dukis/