

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024

Innehåll

Introduktion	sid 2
Representationer	sid 3
Tidpunkter under året	sid 4
Arbetsgrupper	sid 5
Intressepolitik	sid 5
DUKiS	sid 6-8
SDUR:s verksamhet	sid 8-16
SDUR:s lovverksamhet	sid 17
Informationskanaler	sid 18
Slutord	sid 19

Stockholms Dövas Ungdomsråd (SDUR)

bildades den 17 december 1937 av döva ungdomar som ville ha en egen klubb. Sedan dess har SDUR bevakat unga dövas intressen inom många olika områden som fritid, utbildning och kultur och arbetat för döva barn och ungdomars rättigheter i samhället.

I SDUR:s stadgar är målet för verksamheten bland annat:

- att främja vård, fostran och utbildning av barn och ungdomar.
- att verka för dövas rätt till teckenspråk.
- att tillvarata medlemmarnas dövpolitiska intressen och kulturella intressen, både vad gäller dövkulturen och samhällets kulturutbud.
- att bedriva verksamhet för medlemmarna på dövas villkor, där alla har lika värde.

SDUR vänder sig i första hand till döva och teckenspråkiga barn och ungdomar mellan 6–31 år i Stockholms län. SDUR är anslutet till Sveriges Dövas Ungdomsförbund (SDUF). Ett viktigt led i förverkligandet av SDUR:s mål har varit bildandet av fritidsgården DUKiS (Döva Ungdomars Klubb i Stockholm).

SDUR är huvudman för DUKiS som är, sen år 1992, den enda fritidsgården i hela Stockholms län som erbjuder en teckenspråkig miljö för döva ungdomar.

Medlemmarnas önskemål har ett stort inflytande över verksamhetsplaneringen. SDUR:s verksamhet är riktad till medlemmar, barn och ungdomar och kan kategoriseras inom fyra olika fält; Fritidsgården DUKiS, lovverksamhet, lägerverksamhet och övrig medlemsverksamhet.

Våra viktiga samarbeten med andra organisationer har varit under året främst SDF, Stockholms Dövas Förening, med vilket vi delar vårt kansli, och även med idrottsklubben IK Hephata, familjeklubben Snoken och familjeklubben Näckrosen. Vidare har vi också god kontakt med andra som bland annat Manillaskolan och Dövteamet

Styrelseledamöter - innan årsmötet 15 mars

Pauline Englund, ordförande

Anton Lindberg Nyberg, vice ordförande

Kevin Shiva, kassör

Simona Stupane, ledamot

Akad Polus, ledamot

Adiam Afewerki, ledamot

Styrelseledamöter - efter årsmötet 15 mars

Josefine Backlund, ordförande (1 år)

Akad Polus, vice ordförande (1 år)

Josephine Kirkegaard, ledamot (1 år)

Claudia Vall, ledamot (1 år)

Hanna Pettersson, ledamot (2 år)

Elza Zarina, ledamot (2 år)



Anställda – SDUR

Fatima Tebibel 100% ungdomskonsulent

Michelle Malchow, 100% verksamhetsansvarig (tjänstledig fr.o.m. 1 september 2021)

Beatrice Brunnbauer 100 % verksamhetsansvarig (vikarie för Michelle fr.o.m. 4 oktober)

Anställda – DUKiS

Alva Kojic, 100% fritidsföreståndare (tjänstledig from 28 augusti 2023)

Natalia Polak, 100% vik fritidsföreståndare (from 9 oktober 2023- 13 september 2024)

Aleksandar Skovin 100 % fritidsledare, fr.o.m. 9 augusti 2023

Oliwia Högberg 100% fritidsledare fr.o.m. 10 augusti 2023 – 30 juni 2024

Momo Marqvardsen, 100% fritidsledare fr.o.m 12 augusti 2024

Simona Stupane, 100% vik fritidsföreståndare fr.o.m 12 augusti 2024



Kansliet – Beatrice Brunnbauer och Fatima Tebibel



DUKIS – Momo Marqvardsen, Simona Stupane och Aleksandar Skovin

Valberedningen och revisorer

Valberedningen valdes under årsmötet och har bestått av **Linnea Lamhauge Karmgård, Elias Tebibel, Adiam Afewerki** och suppleant **Emile Vallgård**.

Valberedningens uppgift är att bevaka styrelsens arbete och representanternas lämplighet samt att vid behov leta efter bra kandidater till styrelsen.

Auktoriserad revisor: Johan Engdal, Sonora Revision AB

Ersättare: Tjänsteman i Sonora Revision AB

Förtroendevald revisor: Pontus Degsell

Förtroendevald revisorssuppleant: Anton Lindberg Nyberg

Övriga ledare

Vi vill tacka alla som ställt upp som ledare i vår verksamhet. Ni är verkligen betydelsefulla, utan er hade det inte varit möjligt att genomföra våra aktiviteter!

Arbetsgivaransvar, ekonomiarbete och förvaltning

SDUR har eget arbetsgivaransvar och styrelsen ansvarar tillsammans med arbetsledarna för den praktiska arbetsledningen för alla anställda.

Under året har kassör Elin Simonsson tillsammans med ungdomskonsulenten och DUKIS föreståndare i samråd

med styrelsen varit ekonomi- och budgetansvariga för SDUR och DUKIS.

Medlemmar

År 2012 313 medlemmar

År 2013 299 medlemmar

År 2014 271 medlemmar

År 2015 325 medlemmar

År 2016 333 medlemmar

År 2017 325 medlemmar

År 2018 316 medlemmar

År 2019 255 medlemmar

År 2020 253 medlemmar

År 2021 259 medlemmar

År 2022 264 medlemmar

År 2023 264 medlemmar

År 2024 – 256 medlemmar

Alla barn och ungdomar som blir medlemmar i SDUR blir även medlemmar i Stockholms Dövas Förening, Sveriges Dövas Ungdomsförbund (6–30 år) samt Sveriges Dövas Riksförbund.

Medlemsavgiften under 2024 var 200 kr för de under 19 år och 400 kr för de som fyllt 19 år.

Samverkansmöte med Tolkcentralen, 13 februari

Fatima Tebibel

Möte med BUP Globen, 11 september

Fatima Tebibel

Akut krisgruppsmöte med SDF, FSDB, Dövpsykiatriprogrammet, TC, dövteamet och dövblindteamet, 7 oktober

Fatima Tebibel

Samverkansmöte med Tolkcentralen, 22 oktober

Fatima Tebibel

SDUF Förbundsstämma, 8–10 november

Simona Stupane, Josefine Backlund, Elin Simonsson, Josephine Kirkegaard, Claudia Vall, Miska Nenonen

Möte med Manillaskolans skolledning tillsammans med Elsa från SDF, 25 november

Fatima Tebibel

Styrelsemöten

Under dessa datum har styrelsemöten genomförts:

30/1/, 27/2, 3/4, 13/5, 24/6, 2/10, 19/11

Arbetsutskotts-möten (AU)

Under dessa datum har AU möten genomförts: 23/3, 22/4, 23/4, 2/6, 3/6, 23/7, 27/6, 6/8, 19/9, 29/10, 2/11 och 21/12.

Årsmöte

Årsmötet genomfördes den 17 mars på DUKiS inför 26 medlemmar.



Årsmöte

Medlemskväll

Vi utförde även medlemskvällar för våra medlemmar så att de kunde skriva in motioner till vårt årsmöte samt SDUFs föbundsstämma.

Personalmöten och medarbetarsamtal

Personalmöten sker en gång per månad inom SDUR:s verksamhet tillsammans med DUKiS samt en gång per månad tillsammans med SDF. SDUR har även medarbetarsamtal en gång per termin med alla anställda.

Julbord

Julbord för styrelsen och anställda inom SDUR genomfördes den 13 december tillsammans med SDF och Stockholms Dövas Pensionärsförening på Lasse i Parken.

Styrelse och Personalkonferens

Styrelse- och personalkonferens genomfördes 23-24/8 på Flottsbro. Det var en givande helg med mycket bra diskussion och visioner.

Under SPK utvärderade vi året som gått och lade upp en plan för hur 2025 skulle bli. Utöver det så diskuterade vi även budgetplan och verksamhetsplan för 2025. Hela styrelsen och kansliet samt DUKiS var med och diskuterade

DUKiS samt SDURs framtid. Bland annat så diskuterades det om vilken tema vi ska ha för 2025.

SDUR har just nu fem arbetsgrupper:

- Grafik och profil
- Kulturfestival
- SDUR fest
- DUKiS makeover
- Intressepolitik

Kulturfestivalen

Den 24 maj arrangerade SDUR en kulturfestival på fritidsgården Dukis. Evenemanget gav medlemmarna en chans att presentera sina kulturer genom mat, dryck och aktiviteter. Många besökare deltog och fick möjlighet att upptäcka nya smaker, lära sig om olika kulturer och dela upplevelser.

Mat och Dryck

Festivalen bjöd på mat och dryck från olika länder, inklusive Australien, Colombia, Polen och Österrike, vilket gav deltagarna en chans att smaka på rätter som är typiska för dessa länder.

Aktiviteter

Deltagarna fick lära sig Sri Lankansk dans med Manoj, arabisk dans med Akad och testa Henna-målning, som var en populär aktivitet under evenemanget.

Sammanfattningsvis var Kulturfestivalen på Dukis ett framgångsrikt sätt att hylla mångfalden inom SDUR:s gemenskap och erbjuda en plattform för lärande och kulturellt utbyte. Tack till alla som deltog och bidrog till festivalens framgång!





Tolkfrågor

SDUR bevakar tolkfrågor i Stockholms län genom att medverka i samverkansmöten med tolkcentralen, medlemmar med olika tolkfrågor och patientanmälan. Tolsituationen i Stockholms Region är fortfarande långt ifrån optimal, bland annat arbetslivstolkning men det är ett problem som ligger på riksnivå men vi lobbar fortfarande för att få rätt till fri arbetslivstolkning.

Dövteamet

SDUR bevakar verksamheten genom att delta på samverkansmöten. Vi har ett gott samarbete och informerar varandra om aktuella saker inom våra verksamheter.

Dövpsykiatriprogrammet i Flemingsberg

SDUR bevakar verksamheten genom att delta på samverkansmöten.

Barn- och ungdomspsykiatri, BUP, för döva och hörselskadade

SDUR bevakar verksamheten genom samverkansmöten.

Vi har också en kontinuerlig kontakt med projektet BOUJT (Barn och Ungdomsjour på Teckenspråk) som ägs av Sveriges Dövas Ungdomsförbund.

Arbetsmarknad

SDUR är även med i samverkansmöten tillsammans med arbetsförmedlingen. Vi deltar även på andra möten som rör arbetsmarknadsfrågor.

Samarbete med Stockholms Dövas Förening

Vi har ett gediget samarbete tillsammans med vår moderförening SDF när det kommer till den intressepolitiska delen och vi har gemensamt gjort informationsvideo på teckenspråk till medlemmarna. Vi har gemensamt genomfört flera aktiviteter på Dövas Hus. Vi vill tacka SDF för ett bra samarbete under året.



Gänget på SPK i Flottsbro.

DÖV+

SDUR har under året i samarbete med SDF erbjudit olika aktiviteter ungefär en gång i månaden för döva personer med kognitiva funktionsvariationer. Isabella Karmgård är samordnare för DÖV+.

Utbildning

SDUR har under året bevakat Manillaskolan, haft möten både med skolledningen samt haft kontakt med elevrådet för att stödja dem i deras arbete.



Ungdomskonsulent Fatima tillsammans med intressepolitikens sekreterare Elsa Brunemalm från SDF.



Fritidsgården har öppet fyra dagar i veckan för ungdomar mellan 12–17 år och erbjuder en meningsfull fritid på teckenspråk. Utöver detta arrangerar DUKiS aktiviteter under loven, helger och anpassade efter medlemmarnas önskemål.

Här på DUKiS strävar vi efter att skapa en meningsfull fritid på teckenspråk. Genom aktiviteter som bordtennis, den populära basketleken "King out", innebandy och tv-spel skapar vi en atmosfär där ungdomar kan koppla av, umgås och vara sig själva i en helt teckenspråkig miljö.

Onsdagsaktiviteter

På DUKiS har onsdagarna blivit en uppskattad tradition som vi kallar "minifredag". Under dessa tillfällen arrangeras mindre aktiviteter där deltagarna tävlar mot varandra och samlar poäng. Onsdagarna har fortsatt att vara en succé med ett stadigt ökande antal deltagare som deltar med stor energi och engagemang. Det är inspirerande att se hur ungdomarna inte bara deltar utan också utvecklas genom tävlingarna. Deras vilja att utmana sig själva och stötta varandra skapar en fantastisk stämning på fritidsgården.



Dövas Ungdomsklubb i Stockholm (DUKiS) är hjärtat för teckenspråkiga barn och ungdomar, där varje dag är en möjlighet till **meningsfullhet och gemenskap**. På Olof Palmes gata 27 i centrala Stockholm ligger Fritidsgården DUKiS och DUKiS har öppet varje dag, förutom torsdagar under skolarbetet och vissa helger och lov. Besökarna på DUKiS består främst av ungdomar som går på Manillaskolan och Alviksskolan som skapar en levande atmosfär efter skolans slut.

Fredagskvällar

Under fredagskvällar ordnar vår personal och fredagsledare aktiviteter för ungdomarna, från gokart och laserdome till pizzamiddagar och tävlingar. Höjdpunkter i år har varit en vattensportfredag med vattenballonger, ingen åkte hem torr, men alla gick hem med roliga minnen! Årets tema "Kulturrese" inspirerade flera av våra aktiviteter, där ungdomarna bland annat fick prova på att

göra egen sushi och köra dansworkshop med en grekisk dansare.



Fredagsledare

Ett stort tack till våra fantastiska fredagsledare - **Nikolaj Olvhøj Kirkegaard, Anton Lindberg Nyberg, Miranda Granlöf och Patricia Ulfsparre** som har spelat en nyckelroll i att planera och genomföra dessa aktiviteter, och därmed skapat roliga och minnesvärda fredagskvällar.

Övriga ledare

Förutom vår ordinarie personal är vi också tacksamma för våra vikarier, samt SDUR styrelse och kansli som har ställt upp när vi behövt dem.

Läxhjälp

Vi erbjuder våra ungdomar hjälp med läxorna på fritidsgården, och stödet finns tillgängligt på olika dagar beroende på behov. Detta har varit mycket uppskattat av våra ungdomar.

Samarbete med Fritidshemmet Eken/Galaxy och Alvikskolan

Samarbetet med fritidshemmet Galaxy/Eken har fortsatt på samma positiva sätt, där vi varje onsdag får besök av de yngre barnen. Det är roligt att se deras entusiasm och hur de ser fram emot att komma tillbaka när de blir äldre.

Under hösten har vi även satsat på samarbetet med Alviksskolan, där vi på tisdagar och onsdagar har fått besök av olika klasser från årskurs 4 till 9. Vi ser fram emot att detta ska ge goda resultat och att fler ungdomar från Alvik ska vilja besöka DUKiS i framtiden.

Medlemskap

Under året har vi fortsatt att erbjuda våra ungdomar en fin

möjlighet att bli medlemmar hos oss, med stöd från Manillaskolans fond. Som medlem får de ta del av lovaktiviteter till förmånliga priser, vilket är en fantastisk chans för dem att delta i roliga och meningsfulla aktiviteter.

Öppet hus

Under hösten erbjöd vi öppet hus, där alla var välkomna att besöka fritidsgården och ställa frågor. Vi delade information om vår verksamhet och bjöd på de omtyckta DUKiS-chokladbollarna.

Samarbete med idrottsklubben IK Hephata

Vi har haft ett samarbete med IK Hephata när det kommit till lovverksamhet samt vår ordinarie verksamhet. Vi vill tacka IK Hephata för ett riktigt fint samarbete och ser fram emot ett fortsatt samarbete.

Kommunikation

DUKiS använder Facebook och Instagram som de största informationskanalerna, men använder även DUKiS hemsida. Sen 2017 har vår hemsida legat under SDURs domän med en egen meny. Adressen är www.sdur.se/dukis.

Uthyrning

Under året har uthyrningen av vår lokal minskat, eftersom flera föreningar har återfått sina kontorsplatser på Dövas Hus. I stället har vi fokuserat på att hyra ut utrustning från DUKiS, såsom bord och stolar, vilket har varit uppskattat av privatpersoner.

För mer information om uthyrning och tillgängliga resurser, besök vår hemsida!





Gänget utanför Gröna Lund

SUMMER@DUKIS

Skolavslutningen firades traditionsenligt med vårt uppskattade besök på Gröna Lund. Ungdomarna samlades först på DUKIS för en gemensam måltid innan vi tillsammans åkte till nöjesparken för en dag fylld av skratt, tivoli och gemenskap – en riktigt rolig och minnesvärd upplevelse!

Under sommaren höll vi fritidsgården öppen vid flera tillfällen, tack vare det fantastiska stödet från kansliet och styrelsen. De anordnade uppskattade aktiviteter som laserdome, pizzamys, lekar, kubb, tacomys och fotboll. Detta gav våra ungdomar möjlighet att samlas, umgås och ha roligt även under sommarlovet.



Ett varmt tack

Vi vill rikta ett stort och hjärtligt tack till alla er fantastiska personer som under året har stöttat oss på olika sätt. Ni har skänkt tavlor, soffor, bord och mycket mer, och delat med er av värdefulla tips och idéer som har hjälpt oss att utveckla vår fritidsgård. Er och engagemang betyder så mycket för oss – ni är guld värda!



Sveriges Dövas Ungdomsförbunds förbundsstämma

Den 8–10 november 2024 deltog SDUR i SDUF:s årliga förbundsstämma, som hölls i Ånnaboda, Örebro. SDUR representerades av sex ombud, varav två var medlemmar.

Under helgen behandlades flera viktiga punkter i stämmohandlingarna, bland annat propositioner och motioner. Totalt presenterades tio propositioner från SDUF och fyra motioner, varav tre hade inkommit från SDUR. Våra motioner berörde bland annat förslaget att SDUF:s kansli ska säkerställa tillgänglighet den dag som läger startar, samt att vi ser behovet av en bredare representation inom kansliet.

Vi gick också igenom verksamhetsplanen och budgeten för 2025. Den fråga som tog mest tid att diskutera var däremot svårigheterna med att hitta nya styrelsemedlemmar. Det är en utmaning som delas av flera ungdomsklubbar, och många har tyvärr valt att lämna sina uppdrag. Efter långa diskussioner fattades beslut om att förlänga mandattiden för de nuvarande styrelsemedlemmarna fram till ett extra årsmöte som planeras hållas i februari 2025.

Vi ungdomsklubbar har haft flera diskussioner om hur vi kan få fler att engagera sig som styrelsemedlemmar i SDUF. Det känns som att vi alla delar samma uppfattning och strävar efter att skapa en stabil grund för organisationen. SDUF är viktigt för oss alla, och vi arbetar tillsammans för att göra den attraktiv och engagerande för framtiden.



Gruppbild från Danas föreläsning

Danas föreläsning om Ageism och adultism

Dana från Tyskland besökte DUKiS och höll en fantastisk föreläsning om ageism och adultism för oss och SDF-medlemmar. Ageism handlar om att döma människor baserat på deras ålder, och adultism innebär att vuxna ofta nedvärderar eller ignorerar unga människors åsikter och rättigheter – något vi alla kan relatera till på olika sätt. Föreläsningen var både tankeväckande och riktigt intressant! Vi hade internationella tolkar på plats som översatte internationella tecken till svenskt teckenspråk, vilket verkligen uppskattades av alla och gjorde att alla kunde hänga med fullt ut.



Gänget från förbundsstämman





Oktoberfest i Brommasalen

Den 26 oktober arrangerade SDF och SDUR tillsammans en Oktoberfest i Brommasalen, där 100 gäster deltog. Lokalen var dekorerad i bayersk stil, och gästerna bjöds på tysk öl, brezel, obazder och annan traditionell mat från regionen. Under kvällen anordnades aktiviteter som att hålla i ett ölglas så länge som möjligt, en tävling som väckte stor entusiasm. Gästerna fick också prova på Schuhplattler, en typisk bayersk dans, vilket blev ett uppskattat inslag på dansgolvet. Festen blev en trevlig och minnesvärd kväll för alla deltagare, med god mat, roliga aktiviteter och en härlig gemenskap.



Fritidsgårdsworkshop

SDUR fick i uppdrag av Sveriges Dövas Ungdomsförbund att anordna en fritidsgårdsworkshop. Syftet med workshopen var att skapa en mötesplats för fritidsgårdar och ungdomsråd från hela Sverige, där vi kunde utbyta idéer, erfarenheter och tankar. Målet var att inspirera varandra och få verktyg att ta med oss för att utveckla både vår verksamhet och oss själva.

Under helgen hölls flera uppskattade föreläsningar och workshops. Rakel Burman pratade om ungdomars digitala värld och hur fritidsgårdar kan använda sociala medier som ett verktyg för engagemang. Därefter presenterade BOUJT psykisk ohälsa bland barn och unga i Sverige. De delade statistik samt praktiska tips för att stötta ungdomar som mår dåligt.

Den sista delen leddes av Cecilia Björck och Pauline Englund, som höll en workshop med fokus på normkritik och inkludering. De använde en metodbok om vardagsjuridik och unga människors rättigheter, vilket väckte stort intresse.

Deltagarna var överlag mycket nöjda med helgen och beskrev den som inspirerande och lärorik. Många lyfte fram värdet av att nätverka och utbyta erfarenheter med andra fritidsgårdar.



Karnevalsfest

Den 17 februari arrangerade SDF och SDUR en karnevalsfest i Brommasalen med 130 gäster. Lokalen var dekorerad i karnevalstema, vilket skapade en färgglad och festlig miljö. Kvällen innehöll flera aktiviteter, som limbo och hula hoop, som många deltog i med stor entusiasm. En av höjdpunkterna var tävlingen om bäst klädd, där Ellinor Persson tog hem vinsten. Vi hade även bjudit in dansare som höll en workshop i brasiliansk dans, något som uppskattades av gästerna. Festen blev lyckad med bra stämning och ett stort engagemang från alla deltagare.



Gruppen från SDUFs ungdomsklubbskonferens

Ungdomsklubbskonferens

Mellan 12 och 14 april 2024 hade SDUF en ungdomskubbskonferens i Björkö, Solhem, Göteborg. Ungdomar från hela Sverige samlades för att delta i föreläsningar, workshops och aktiviteter. SDUR representerades av ordföranden Josefine Backlund, vice ordföranden Akad Polus och medlemmen Emile Vallgård. Under helgen fick vi lyssna på inspirerande föreläsningar. Alexandra Royal delade med sig av sina erfarenheter som vice ordförande i kultur- och fritidsnämnden och Lea Strandberg pratade engagerat om politik, demokrati och hur vi kan påverka samhället. Föreläsningarna gav oss nya idéer och väckte tankar kring vad vi själva kan göra. Vi deltog också i workshops och övningar där vi fick träna på att samarbeta och lösa olika problem. Helgen var både rolig och lärorik, och vi åkte hem med ny kunskap och inspiration.

Leksand sommarland för 12–17 år

I år deltog totalt 12 ungdomar och 3 ledare i vårt sommaräventyr. Resan började med tåg från Stockholm till Leksand, där vi bodde i mysiga stugor på Leksand Resort. Den första dagen rivstartade vi med en spännande beachvolleybollturnering. Det var ett perfekt sätt att bryta isen och skapa en positiv stämning bland alla deltagare. På kvällen samlades vi för en grillbuffé och pizza, vilket alla uppskattade. Den stora höjdpunkten var dock besöket på Leksand Sommarland, där ungdomarna fick testa på massor av aktiviteter. Gokart, trampoliner och olika tivoliattraktioner var bara några av de roliga sakerna som fanns att göra.

Äget var en underbar möjlighet för ungdomarna att komma närmare varandra och skapa minnen tillsammans. Den fina naturen, de roliga aktiviteterna och stämningen bidrog till att stärka bandet med varandra och ledarna.



Gänget i Leksand



SUMMER@THLM

Som vanligt så erbjöd vi även aktiviteter under sommaren, även kallad "SUMMER@THLM". Begreppet myntades för ett par år sen då vi skapade en Facebookgrupp och lät medlemmarna under samma morgon bestämma vilken aktivitet som man vill genomföra under dagen, en mer spontan sådan. Sen dess har det varit en enda succé så vi har fortsatt med det. Åldersgruppen är mellan 13 och 31 år.

KIDS@DUKIS (6-11 år)

Under det senaste året har vi skapat spännande och roliga aktiviteter för våra yngre deltagare. Vi började med en energifylld dag på Jumpyard, följt av en färgstark karnevalsfest för barn. Höstkollo-aktiviteterna bjöd på äventyr, där barnen fick uppleva både klättring, en fantastisk dag på Gröna Lund, Halloween-party på Dukis och ett fartfyllt besök på äventyrsbadet Kokpunkten. Vi arrangerade även ett givande dagkollo under sommaren.



KiDS Dagkollo

På måndagen inleddes veckan med ett amerikanskt tema där streetdance och streetart stod på schemat. Dansinstruktören Madeleine höll i danslektionerna, medan ledaren Gor guidade en grupp på fem barn genom hela dagen. Madeleine hade förberett teori om hiphops bakgrund, vilket gav barnen en djupare förståelse för kulturen. Under dagen lärde sig barnen en dansuppvisning som de utförde med stor entusiasm och skicklighet. Lunchen intogs på en amerikansk restaurang där alla njöt av hamburgare. Efter lunch fortsatte dagen med streetart där barnen fick skapa graffiti på duk och resultatet blev en imponerande tavla. Tisdagen bjöd på en båtutflykt till Birka Vikingastaden med Gor och fem barn. Vid ankomsten åt de lunch på en vikingarestaurang och besökte sedan olika museer både inomhus och utomhus för att lära sig om vikingarnas liv och hantverk. Efter museibesöken vandrade gruppen upp till en bergskulle med en vacker utsikt innan de återvände med båten. På onsdagen tog ledarna Hanna och Ahmad med en grupp på elva barn till Mini Paintball i Jordbro. Dagen var fylld av spännande aktiviteter och barnen hade mycket roligt. Efter en gemensam lunch återvände de till Dukis där de fortsatte att leka och umgås.

Torsdagen var veckans stora dag med segling tillsammans med Bromma Jolle. De duktiga instruktörerna lärde en grupp på tretton barn allt om segling, från båtens delar till hur man styr och navigerar i vinden. Barnen kände sig snabbt välkomna och engagerade. Efter en lunch med god grillmat fortsatte de att segla, bada och öva på att knyta olika repknopar.

Veckan har varit full av lärorika och roliga aktiviteter där barnen fått uppleva nya saker och skapa fina minnen tillsammans.

12–17 år

Under året har vi arrangerat flera olika aktiviteter för åldersgruppen 12-17 år, bland annat en skidresa till Sälen, gokart under påsklovet, en sommarläger till Leksands Sommarland samt besök på Gröna Lund och Boda Borg under höstlovet. Genom dessa aktiviteter har vi erbjudit ungdomarna minnesvärda upplevelser.

18–31 år

Under året har vi för åldersgruppen 18–31 erbjudit en mängd varierande aktiviteter. "Måla & Skåla" var en kreativ höjdpunkt, medan karnevalsfesten och Oktoberfesten i samarbete med SDF skapade festlig gemenskap. Vi har även haft en inspirerande kväll med Melodifestivalen på DUKIS, samt en AW med italiensk afton som inkluderade vinprovning och workshop. Skidresan till Hundfjället blev ett fartfyllt vinteräventyr, och vår Pridefest bidrog till en stärkande och inkluderande upplevelse. Drejningsworkshop för tjejer och bastuflotte för killar och icke-binära skapade nya möjligheter för gemenskap. Dana höll även en tankeväckande föreläsning om ageism och adultism. Med aktiviteter som speglar olika kulturer och upplevelser har vi fortsatt att utforska världen tillsammans och skapa oförglömliga minnen på vår gemensamma kulturresa.



Hundfjället

Under påsklovet arrangerade SDUR ett läger för unga vuxna i åldrarna 18–31 år i Hundfjället. Sexton deltagare reste i minibussar och bodde i mysiga stugor nära backarna. Dagarnas fokus låg på skidåkning, där några vågade sig på "Väggen", Hundfjällets brantaste backe, medan andra njöt av varierande pister.

På kvällarna samlades deltagarna för spel och gemenskap i stugorna. Några valde att festa på after ski, medan andra kopplade av på spa. En av dagarna gjorde gruppen en utflykt till Trysil i Norge för att testa nya skidområden.

Lägre avslutades med en gemensam middag som blev en perfekt avslutning på en minnesvärd resa fylld av skratt, nya vänskaper och härliga upplevelser.



DÖV +

Under 2024 har SDUR, tillsammans med SDF, haft möjlighet att arrangera en rad olika aktiviteter för döva med kognitiva funktionsvariationer, ungefär en gång varje månad. De flesta av aktiviteterna har ägt rum på helger, men vi har även haft några på vardagar, särskilt på torsdagar. Vi har varit glada över att deltagandet har varit stort och att lika många har deltagit i våra aktiviteter under hela året. Det är något vi verkligen uppskattar!

Året började med en väldigt rolig aktivitet där vi träffade Rebecca Drammeh för att prova på drama på DUKiS. Många av deltagarna hade en fantastisk tid och gillade verkligen aktiviteten. Det var ett bra sätt att starta året på och ge alla en chans att uttrycka sig på ett kreativt sätt.

Under året har vi också haft en mängd andra aktiviteter som har varit väldigt populära. En sådan aktivitet var keramikmålning, där deltagarna fick måla sina egna muggar. Det var en avslappnande och rolig aktivitet, och många tyckte att det var en fin och kreativ upplevelse. En annan aktivitet som blev väldigt minnesvärd var en övernattning på Kärsön. Deltagarna fick chansen att tillbringa natten tillsammans i en mysig miljö, och det blev ett fantastiskt minne för alla. Vi tror att den här övernattningen kommer att bli en återkommande tradition i framtiden. Taco-kvällarna och fikastunderna har också varit en stor hit under året. Det har varit mysiga och avslappnade tillfällen där vi kunnat prata och umgås i en lugn och rolig atmosfär.

En annan rolig aktivitet var Game Zone på MOS, där deltagarna fick prova på olika spel och ha kul tillsammans. Vi hade också en mysig badstund på Hornsbergs strand, där alla kunde koppla av och njuta av en härlig dag vid vattnet. En av de nya traditionerna vi startade i år var att fira Halloween på Gröna Lund. Det blev en rolig och spännande upplevelse, och många såg verkligen fram emot den. Det var ett fint sätt att samla alla och fira tillsammans. Året avslutades med en mysig julfika på DUKiS, där vi samlades för att fira julen och avsluta året på ett härligt sätt. Vi är väldigt glada över allt vi har fått göra tillsammans under 2024, och vi ser verkligen fram emot att fortsätta erbjuda fler roliga och meningsfulla aktiviteter för våra deltagare under 2025. Vi hoppas att alla fortsätter att vara med och skapa fina minnen tillsammans!





Sportlov

Under sportlovet fick våra ungdomar uppleva en oförglömlig resa till Sälen, där vi tillbringade fem fantastiska dagar tillsammans. Under tre dagar åkte vi skidor och det blev en succé! Tack vare våra döva skidinstruktörer, som underlättade kommunikationen och lärandet, kunde många ungdomar gå från nybörjare till att åka själva på kort tid. Förutom skidåkningen bjöd dagarna på gemenskap och härliga stunder i den snötäckta fjällmiljön även om det blåste mycket. Vi delade måltider, skratt och minnen som vi kommer att bära med oss länge. Sportlovet i Sälen blev verkligen en upplevelse utöver det vanliga, och vi ser redan fram emot att göra om det nästa år.



Påsklov

På DUKIS fritidsgård ser vi till att hålla dörrarna öppna även under påsklovet! Vi inledde veckan med Inferno, en aktivitet där ungdomarna fick spela olika tv-spel. Därefter var det dags för den årliga påskjakten, där deltagarna fick i uppdrag att hitta 60 gömda chokladägg runt om på fritidsgården. Till deras förvåning hittades endast 59 ägg – och det sista dök upp... ett halvår senare!

Lovet fortsatte med en adrenalinfylld dag på gokartbanan, där ungdomarna fick testa sina färdigheter bakom ratten. Det blev en fartfylld och spännande upplevelse.

Som alltid bjöd påsklovet på roliga stunder, gemenskap och fina minnen!



Det blev en härlig vecka fylld med aktiviteter och gemenskap, som skapade många fina minnen!



Höstlov

Höstlovet på DUKIS bjöd på en spännande och minnesvärd vecka med Halloween-tema! Vi inledde lovet med ett besök på Gröna Lund, där nöjesparken var dekorerad med Halloweendekorationer. Trots att det var mycket folk och kyligt väder hade ungdomarna en fantastisk kväll fylld av spänning och glädje.

Nästa dag bar det av till Boda Borg i Karlskoga, där Halloween-veckan bjöd på extra mycket skräck. Realistiska skräckfigurer vandrade runt i byggnaden medan våra ungdomar löste gåtor och utmaningar i olika rum. Övernattningen på ett kusligt vandrarhem satte pricken över i:et, och hela upplevelsen uppskattades av många.

Vi avslutade veckan med en festlig Halloweenfest på fritidsgården, där alla klädde ut sig och hade chansen att vinna pris för bästa utklädnad. Vi fick även besök från Alviksskolan och Manillaskolan, vilket gav deras ungdomar möjlighet att delta i vår höstlovsverksamhet.



SDUR har en rad olika informationskanaler för att nå olika målgrupper. Främst så sprids det information om vår verksamhet till vår målgrupp där. Fokus ligger på teckenspråkiga barn och ungdomar i Stockholms län. Men vi jobbar också för att andra ska få ta del av vår information såsom föräldrar, organisationer vi samverkar med, dövskolor i länet m.fl.



Hemsida

Vi har en hemsida där man finner all information om oss som organisation. Vi uppdaterar även med events och vårt bildgalleri men annars så sker merparten av all vår externa kommunikation via Facebook och Instagram.

Adressen är www.sdur.se.

Teams

Denna digitala plattform har fungerat som en vardaglig kommunikationskanal för både styrelsen och personalen.

HANDDUKiS

Medlemstidningen HANDDUKiS har under året skickats ut fyra gånger. Det finns även möjlighet till en digital prenumeration för dem som vill bidra till miljön.

Facebook

SDUR och DUKiS har under året använt Facebook flitigt som en alternativ informationskanal, då det är populärt hos våra medlemmar som vi anordnar aktiviteter för. Detta har visat sig vara effektivt då fler fått nys om våra verksamheter och visat intresse att delta.

Vi har även en grupp på whatsapp samt Facebook med föräldrar till barnen i KiDS gruppen där vi informerar samt svarar på alla frågor.

Instagram

Vi har även den populära plattformen Instagram där vi lägger upp samma information som på Facebook samt lägger upp händelser.

Miljö

SDUR försöker värna om miljön och har därför en miljöplan att följa. Vi försöker hela tiden att tänka på miljön när vi planerar olika verksamheter och inköp.



Gruppenfoto på SDUR + DUKIS i Flottsbro

Slutord.

Vi, båda styrelsen och personalen, vill tacka er alla för ett riktigt bra år!
Ett särskilt tack till dem som genom bidrag stöttat och möjliggjort vår omfattande verksamhet: Stiftelsen Tysta skolan, Manillaskolans fond, Prins Carl Gustaf Stiftelse, TOD och Sveriges Dövas Ungdomsförbund.

Under det kommande året skall vi fortsätta erbjuda tillgängliga och teckenspråkiga verksamheter för barn och ungdomar som är döva och hörselskadade.

Vi kommer under året även att fortsätta sprida kunskap om vad det innebär att vara en döv och ung individ i dagens samhälle ur ett socialt och kulturellt perspektiv.

Josefine Backlund
Ordförande

Akad Polus
Vice ordförande

Elin Simonsson
Kassör

Josephine Kirkegaard
Ledamot

Elza Zarina
Ledamot

Hanna Pettersson
Ledamot

Claudia Vall
Ledamot

Stockholms Dövas Ungdomsråd

Olof Palmes gata 27
111 22 Stockholm
E-post: sdur@sdur.se
Webb: www.sdur.se

Fritidsgården DUKiS

Olof Palmes gata 27
111 22 Stockholm
E-post: dukis@dukis.se
Webb: www.sdur.se/dukis/